



# FIBROMYALGIE- INFORMATIONSTAG

## am 17. September 2022

in der Jugendherberge, Düsseldorfer Str. 1, 40545 Düsseldorf

-kostenfrei-

### Programmablauf:

#### 11:00 Uhr Begrüßung



**11:15 Uhr – 12:00 Uhr**

„Mythen, Wahrheiten und studiengeprüfte  
Therapieansätze bei Fibromyalgie

Frau Dr. med. Linda Tan  
niedergelassene Schmerztherapeutin, Düsseldorf



**12:15 Uhr – 13:00 Uhr**

„Verhaltenstherapie bei Fibromyalgie - Therapie der Wahl?!“

Herr Thomas Valentin  
Dipl.-Psych., psychologischer Psychotherapeut,  
Schwerpunkt Schmerzpsychotherapie, Düsseldorf

Pause



**14:00 Uhr – 14:45 Uhr**

„Mit Faszientherapie dem Fibromyalgie - Schmerz entgegentreten“

Herr Eberhard Schulz  
Heilpraktiker mit Schwerpunkt Osteopathie  
und Faszientherapie, Düsseldorf

Pause

#### Workshop in der Zeit von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

(parallel in 2 Räumen gleichzeitig)

- a) Taping mit Kinesio-Tapes und Gittertapes - Frau Dr. med. Tan
- b) Faszientherapien für daheim als Eigenübung - Herr Schulz

in Zusammenarbeit mit



**Dr. Tan**

ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE  
UND SCHMERZTHERAPIE  
Düsseldorf